



Apoyo del Personal

Se anima al personal del Distrito y miembros de la comunidad ser un modelo positivo, y animar a todos los estudiantes tener un estilo de vida activa y saludable.

Apoyos Académicos

- Maratón de Lectura
- Feria de Ciencia
- Competencia de Dele-treo
- Feria de Libros

Apoyo Artístico

- Exposición de Arte
- Conciertos
- Bailes
- Obras de teatro y Musicales
- Exposición de Talen-to

Apoyo Actividad Física

- Competencia entre Maestro/Estudiante
- Maratón de Caminata
- Maratón de Bicicleta
- Maratón de Cuerda
- Caminatas o carreras divertidas
- Torneos de Deportes
- Boliche
- Noche de Patinar

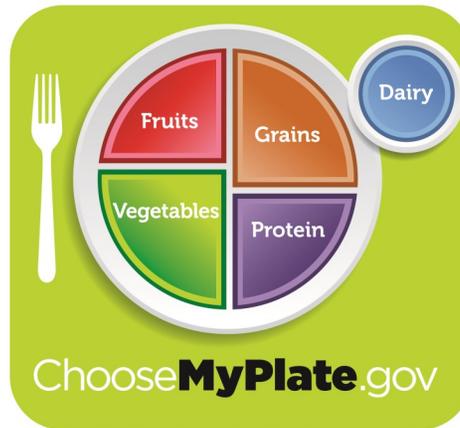


Para más información y ideas para Recaudación de Fondos Saludable visitar:

www.pta.org

www.ptotoday.com/fundraising-ideas

www.scholastic.com/home



Servicios de Nutrición para Niños

1500 N Avenue

National City, CA 91950

Teléfono: 619-336-7699

Fax: 619-336-7531

www.nsd.us/domain/40



Guía de Recaudación de Fondos para padres y Personal



Información General

- Solo comidas o bebidas hechas en una **cocina comercial** con licencia o localidad el cual tiene inspecciones regulares de salud por una agencia local, estatal, o federal en los Estados Unidos, pueden ser dados a los estudiantes. Ninguna comida o bebida hecha en casa de cualquier clase puede ser dada.
- **Tarjetas de Dulce** (Día de Brujas, San Valentín, etc.) no son permitidos en cualquier tiempo antes de escuela o dentro de 30 minutos del final del día escolar. Si botanas saludables aceptables o artículos de no-comida son usados en vez de dulce, los artículos pueden ser entregados durante el día escolar con permiso del Director escolar.
- Recaudación de fondos basado en comida, tal como barras de dulce o ventas de masa para galletas, son limitados a un artículo por año y pueden ser solo vendidos por un mes. Esto no incluye eventos escolares sirviendo con el propósito de recaudar fondos (ej. cena de espagueti). No hay limitaciones en el número de estos tipos de eventos.



Guía para Recaudación de Fondos No Aceptable

Actividades de Recaudación de Fondos no aceptables con estándares de nutrición tienen que cumplir las siguientes condiciones:

1. Fuera de la escuela;
2. 30 minutos después que termine el día escolar;
3. En eventos donde comida no saludable es dada, estudiantes son requeridos asistir con sus padres (ej. Festivales de Otoño);
4. Durante el día escolar bebidas no saludables (tales como sodas, bebidas deportivas, y bebidas de energía) no son permitidas.

Usa tu Imaginación



Por favor de revisar con tu director escolar antes de planear cualquier recaudación de fondos.

Este instituto es un proveedor de oportunidad igual

Ejemplos de Artículos que pueden vender

- Ropa y mercancía con el nombre de la escuela
- Velas
- Tarjetas de Felicitación
- Papel de regalo, cajas y bolsas
- Globos
- Arte hecha por los alumnos como recuerdos
- Calendarios
- Botones y Broches
- Certificados de Regalos
- Catálogos de Regalos (no-comida)
- Libros de Cocina Saludables
- Tarjetas de "rascar y ganar"
- Calcomanías personalizadas
- Tupperware
- Flores
- Plantas
- Animales de Peluche
- Fotos con Santa
- Calabazas



Ejemplos de Comida Saludable que pueden vender

- Fruta Fresca y/o Vegetales
- Jugo de Fruta 100% Fresca
- Canastas de Fruta
- Nueces
- Paquetes de Fruta Seca
- Smoothies de Fruta
- Agua
- Plátanos Congelados
- Fruta y Yogurt
- Granola
- Galletas Integrales
- Vegetales con aderezo
- Fruta Seca
- Paquetitos de queso

